

# 23年12月

**月目標** クリスマスの行事やあそびをたのしむことができる

**行事** 12月 9日 HiP HOP  
12月 14日 ECC  
12月 22日 クリスマス会



## 園だより



23年12月号

今年も残すところあと1ヶ月になりました。大きな事故もなくみんな無事で楽しく過ごせたのも、皆様保護者様のご協力があったのことに感謝しております。町もなごみんなもクリスマスモードですね！みんなはサンタクロースがくるのを心待ちにしています。どうか素敵なクリスマスがきますよう、願います。

寒くなり、体調を崩す子が増えてきました。空気が乾燥し、のどを痛めたり、鼻水がよくでている子が多いですね。手洗いやうがいをする、水分をたくさんとるようにしましょう。空気の乾燥はウイルスを増殖させます。加湿器や洗濯物を干したりして、加湿するだけでも随分違います。また甘いものをとると、血糖が高くなりすぎ、抵抗力を弱めます。アレルギーのある方などは特に甘い物、冷たい物は控え、バランスのよい食

育  
脳

あそび	へびのおさんぽ あてっこクイズ
製作	クリスマスリースをつくろう
学習	フラッシュカード・漢字（自動車・自転車・三輪車・飛行機・消防車・救急車・新幹線）かんじょうを表すことばをおぼえよう
絵本・読み聞かせ	サンタクロースのお話 おおかみとしちひきのこやぎ
うた	赤鼻のトナカイ あわてんぼうのサンタクロース
音楽・リズム	絶対音感 うたをうたいながら、楽器をならしてみよう
英語	merry cristmas クリスマスソング
バックミュージック	えいごでうたおう

育  
体

運動	ウォーキング よこ歩きできるかな HIP HOP
ヨガ	かわのポーズ
健康	姿勢をただしてみよう 立ったとき、座るとき

育  
コ  
ミ

生活	上着を着てみよう
コミュニケーション	お友だちと笑顔であいさつをしてみよう
食育	食育教室 ホットサンドを作ろう

大好きなお友だちと写真をとろうでは、みんなそれぞれお友だちを決めていい顔



障害物競走では、輪の中にくぐってみたり、つりあがったボールにあててみたり、みんな張り切ってできまし



ホットケーキを作ろうではフライ返しを使ってじゃぶじゃぶに両面焼けました。おいしそ

