



3月



ほけんだより

なごみん看護部
3月号

今年度も残すところあと一か月となり、1年も締めくくりの時期となりました。
この一年で子どもたちは、身体だけではなく心も大きく成長したと思います。
また保護者の皆様には日々お忙しい中、多くのご理解いただき、看護部も様々な活動を行うことができました。来年度もどうぞよろしくお願いたします。



3月3日は耳の日

『3』は耳の形に似ていることから3月3日は耳の日と言われます。
子どもは耳の病気にかかりやすいので、
日ごろからお子様の様子を観察しましょう。

大切な耳を守るポイント

中耳炎の予防

- *鼻水は、すすらない
- *鼻をかむときは、片方ずつ静かにかむ



外耳炎の予防

- *耳掃除は、綿棒で耳の入り口を拭き取る程度でOK



聞こえを守る

- *耳の近くで大きな声や音を出さない



外傷から守る

- *耳を叩いたり、強く引っ張ったりしない



今年度も職員、園児を対象に保健活動を実施しました

職員へ

- ・救急救命措置法
- ・汚物処理法
- ・流行しやすい疾患についてなど

いざという時、最大の対応がとれるようにAEDやエピペンをういて手技を確認し合い、シミュレーションも行いました。

今後も定期的な勉強会の中で、様々な場面を想定して続けていきます。



園児へ

- ・手洗い指導
- ・歯みがき指導
- ・咳エチケット

「こうやって洗うんだよ」「きれいになった？」と手の洗い方や、歯磨き後の歯を見せてくれたり、正しい方法を実践できるようになりました。



9月と2月に歯科検診、内科健診を行いました。
先生の前では怖がったり嫌がることなく、口を大きく開いたり、お腹を見せてくれました。



保護者様へ

保健センターで行われる**1歳半児健診**、**3歳児健診**は通常健康診断とは異なり、心身の発達など特別な項目があるため、是非とも受けていただきたいです。

健診後は母子手帳の結果の写しをご提出ください。

また日々の健康状態や健診の結果などはいつでもご相談を承ります。



