

# 2月 ほけんだより

令和8年なごみん看護部



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

引き続きお子様の衛生面、感染症予防等に気を付けて活動します。

1月に歯みがきのお話とブラッシング教室を行いました。



## 歯みがきで気をつけること



- 小さな子は歯ブラシになれることから始めましょう
- “食べたら歯みがき”の習慣をつけましょう
- 自分で磨けるようになっても、できているか見てあげましょう
- 2歳頃までは歯ブラシをかんでしまうことがあります。  
そのため自分磨き用と仕上げ磨き用を準備するとよいでしょう
- 歯ブラシをくわえたままで歩き回ったり、ながら遊びは大変危険です。  
必ずお子様に付き添い、目を離さないようにしましょう



## 歯みがき教室



みんなとても真剣



●子どもたちに「歯を磨かないとどうなるのかな？」  
「綺麗に磨ける歯ブラシはどっちかな？」と尋ねたり、  
本や紙芝居を使ってお話をしました。

●磨きやすい口の形「あ」と「い」をやってもらい、  
パペットに歯ブラシを当てて磨いてみたりしました。

「できるよ〜!」「私もやりたい!」と、  
楽しく積極的に参加してくれました。

ゴシゴシ

できるよ!



## おしらせ

歯科検診：2月 5日（木） 10：30～神山園

14：00～尾西園・木曾川園

内科健診：2月26日（木） 13：00～尾西園・木曾川園

14：00～神山園

\*当日登園が難しいようでしたら、職員にご連絡ください。

